

## In Alto Adige alla scoperta della zona di Merano Trekking lungo i canali e l'alta via

Edizione 4  
4 apr



Proponiamo un trekking a stella di 4 giorni in Alto Adige nella zona di Merano, con soggiorno nel locale Ostello, collocato proprio nel centro della città. **Merano**, Ccapoluogo della Comunità comprensoriale del Burgraviato, è circondata dalle montagne (1500–3330 m) e si trova nel fondovalle all'inizio di quattro importanti valli: la Val Venosta, la Val Passiria, la Val d'Adige e la Val d'Ultimo. La città è attraversata dal **torrente Passirio** che confluisce nell'Adige e si trova alle pendici del **Gruppo Tessa** (con cime fino a 3480 m s.l.m., confine con l'Austria) e dell'**Altopiano del Salto** (fino a 2 800 m). A sud Merano dista 30 km dal capoluogo di provincia, Bolzano, al quale è collegata da una superstrada a 4 corsie, conosciuta come "MeBo", e da una linea ferroviaria. A ovest comincia la Val Venosta, con la ferrovia della Val Venosta, a sud-ovest la Val d'Ultimo e a nord-est la Val Passiria. (tratto da WIKIPEDIA)

Alla periferia di Merano sorgono il paese e il castello di Tirolo (Dorf Tirol, Schloss Tirol) da cui prende nome la regione storica del Tirolo.

### PROGRAMMA del TREKKING DAY BY DAY

Venerdì 30 giugno 2023



Partenza da Milano Stazione Centrale con Freccia Rossa. Il 12 giugno Trenitalia dovrebbe pubblicare il nuovo orario estivo, che in passato prevedeva un treno diretto per Bolzano (Freccia Rossa) senza cambio a Verona. Con questo dato in mano, stabiliremo esattamente quale mezzo utilizzare. Per il momento facciamo riferimento alla soluzione attualmente disponibile, con FR Milano-Verona, FR Verona-Bolzano e Reg Bolzano-Merano. Partenza da Milano Centrale 8:25 ed arrivo a Merano alle 12:25..

Giunti a Merano, in attesa di recarci all'ostello di Merano, dove ci aspettano alle h 15.00 per il check-in (documenti validi a portata di mano) e la sistemazione nelle camere, proponiamo di occupare il tempo a disposizione con un pranzo di gruppo in un locale tipico. L'iniziativa è free, chi è interessato è pregato di comunicarcelo in anticipo.

Per le regole dell'ostello visita il sito <https://www.jugendherberge.bz/it/merano/ostello/regolamento/>

Nel pomeriggio è possibile visitare Merano, passeggiare lungo i portici, visitare monumenti e qualche interessante museo (Museo Civico, Delle donne, etc ...) -oppure percorrere a piedi le classiche **passeggiata d'estate** e **passeggiata d'inverno** lungo il fiume **Passirio**. (N.B. fate attenzione agli orari di chiusura dei vari siti).

Link Passeggiata di Inverno <https://www.meranerland.org/it/sport-e-tempo-libero/montagne-ed-escursioni/passeggiate-a-merano/passeggiata-dinverno/>

Link Passeggiata d'Estate <https://www.meranerland.org/it/sport-e-tempo-libero/montagne-ed-escursioni/passeggiate-a-merano/passeggiata-destate/>

In alternativa, gli amanti del riposo, possono godersi un tranquillo e rilassante pomeriggio alle **Terme di Merano**. Cena da organizzare.

Sabato 1 luglio 2023 **Traversata da Moncucco a Unterstel – Tappa 5 alta via di Merano**



Da **Rablà di Parcines**, la **funivia Texel** ci porta a quota 1.500 m presso **Moncucco**. Camminiamo in direzione ovest, attraversando la valle del rio Schindel, per giungere poi all'antico **maso Hochforch** (con punto di ristoro), sotto il Monte Orenknott e la Malga Orenalm. Da qui, l'Alta Via di Merano prosegue lungo un saliscendi noto come "**Valle dei Mille Gradini**", perché composto da scalinate di sassi, legno e ferro. I gradini non sono però esattamente 1.000, ma "solo" 987. Il burrone è particolarmente bello, per la presenza di piccole cascate. Un affascinante percorso, che

non dimenticheremo di sicuro! Usciti dalla valle, notiamo una certa stanchezza: 1.000 gradini e un sentiero non proprio facilissimo pesano.

Il sentiero ora si snoda tra i prati attorno ai masi del Monte Sole di Naturno. Maso Grub, Galmein, Innerforch, **Pirchhof** (dove è possibile pranzare) - poi imbocchiamo la variante nr. 24B, che scende alla stazione a monte della funivia Unterstell, che ci porta a **Naturno**. Si conclude qui questa bellissima **5° tappa dell'Alta Via di Merano**, che ci ha fatto conoscere una natura selvaggia e incontaminata sotto le vette del Gruppo di Tessa (12 km, disl +400/-700 m, 5h00).



*N.B. Pranzo al sacco (oppure al Maso Pirchhof).  
Cena da organizzare.*

<https://www.meranerland.org/it/sport-e-tempo-libero/montagne-ed-escursioni/alta-via-di-merano/tappa-5-moncucco-unterstell/>

### Domenica 2 luglio 2023      **Waalwege di Maia -**

In realtà questo sentiero dovrebbe chiamarsi **waalweg** del Passirio e non di Maia, dal momento che la roggia, con un lungo tragitto, porta l'acqua del torrente dalla **val Passiria** fino ai campi alle porte di Merano, e che solo un piccolo tratto si snoda nel quartiere cittadino di **Maia Alta**. Il punto di presa si trova a **Saltusio**, al di sotto dell'antico e blasonato **Maso dello Scudo Saltaus**, oggi trasformato nel signorile hotel Saltauserhof. Il primo tratto corre ancora in fondovalle, poi piano piano il mormorio del Passirio e gli estesi meleti restano sotto di noi, mentre la roggia ed il suo sentiero di servizio raggiungono una discreta quota sul versante sinistro della vallata. Il waal, con i suoi 8,5 chilometri uno dei più lunghi della provincia, si snoda fino a Maia Alta attraverso boschi ombrosi di latifoglie, frutteti e, nel tratto inferiore, anche tra vigneti. Alla periferia di Merano passa accanto a case e giardini e costeggia recinzioni, per poi proseguire in parte intubata e in gran parte priva di camminamento di servizio, fino ai Giardini di Castel Trauttmandsdorff, in prossimità dei quali termina. Noi però non la seguiremo fin lì: da **castel Pianta** scenderemo a Maia Alta e alla fermata dell'autobus sulla strada che porta in val Passiria.



<https://www.meranerland.org/it/sport-e-tempo-libero/montagne-ed-escursioni/sentieri-delle-rogge/roggia-di-maia/>

Dalla fermata, per chi ha ancora voglia di camminare, invece che prendere l'autobus, è possibile rientrare a Merano percorrendo una ciclabile/pedonabile che si immette nella **passeggiata Tappeiner**.

<https://www.meranerland.org/it/sport-e-tempo-libero/montagne-ed-escursioni/passeggiate-a-merano/passeggiata-tappeiner/>

*N.B. Pranzo al sacco (non esistono punti di ristoro lungo il waalweg). Cena da organizzare.*

Lunedì 3 luglio 2023

### Visita dei Giardini di Castel Trauttmansdorff



In questa ultima giornata, dopo la colazione ed il check-out in ostello, il nostro programma è di percorrere il **Sentiero Sissi** (facile sentiero di circa 3 km. – 1h circa) e raggiungere i **Giardini di Castel Trauttmansdorff**, dove è possibile visitare sia il castello (ora Museo del Turismo e non solo), che l'immenso ed interessante parco, dove si trova un vasto orto botanico, con numerose specie floreali e piante da tutto il mondo (orario apertura: 9-19.30; ultimo ingresso ore 17.30). Per chi non fosse intenzionato a camminare, il castello è raggiungibile anche con i mezzi pubblici. Al castello è possibile pranzare. Si rientra a Merano per prendere il treno di ritorno a Milano.

In alternativa, per chi lo desiderasse, è possibile trascorrere del tempo di relax alle **Terme di Merano**.





**IMPORTANTE:** Per problemi meteo o imprevisti di tipo organizzativo il percorso della escursioni potrà essere modificato senza preavviso.

**GITA con mezzi pubblici** – Sistemazione in Ostello in camere con servizi, colazione e pernottamento.



**Andata:** Ven 30 giu treno Milano Centrale-Merano ore 8:25-12:25 con cambio a VR e BZ. [\*] Orario indicativo, salvo verifica dell'orario estivo Trenitalia

**Ritorno:** Lun 3 lug treno Merano-Milano Centrale ore 16:16-20:15 con cambio a BZ e VR. [\*] Orario indicativo, salvo verifica dell'orario estivo Trenitalia

**Ritrovo alla partenza:** Stazione MI-Centrale Freccia Rossa per Verona h 8:25 (vedi nota [\*]). Presentarsi inizio binario con biglietto validato. **ATTENZIONE:** gli orari potrebbero subire modifiche. Dal 15 giugno entra in vigore l'orario estivo Trenitalia

**CONDIZIONI e QUOTA di PARTECIPAZIONE:** 140€ prezzo amico, per prenotazione/pagamenti effettuati entro le scadenze indicate. Caparra con bonifico 70€ entro 8 maggio. Saldo anticipato entro 23 giugno. Quota intera 160€ per prenotazione/pagamenti successivi alle date indicate (sempre che si trovi posto).

La quota comprende: colazione e pernottamento in Ostello in camere 2/5 letti con bagno per 3 gg, tassa soggiorno, bus locali e spese organizzative. Sono esclusi pranzi e cene, viaggio in treno, funivie, eventuali extra/ingressi/guide e tutto quanto non espressamente indicato.

**N.B. CAPARRA non RIMBORSABILE**, salvo sostituzione. In caso di disdetta prima del 23 giugno verrà trattenuta la parte di quota corrispondente alla caparra. Rinunce successive comportano la trattenuta della intera quota

**Credenziali bonifico bancario**

**IBAN IT93Q 03069 09606 100000 079747** c/o BANCA INTESA Intestato a CIRCOLO ARCI IL QUARTIERE APS MILANO – Nella causale indicare <Cognome, Nome, trek Merano>

Per prenotare la gita inviare una mail a [arciquartiere@gmail.com](mailto:arciquartiere@gmail.com). Lasciare un proprio riferimento telefonico cellulare, per eventuali comunicazioni dell'ultimo momento (via sms e/o chat WA). In caso di annullamento o di modifica della iniziativa vi verrà inviato un apposito avviso per sms o WA.

**N.B.: La partecipazione alla gita prevede la lettura e l'accettazione del Regolamento delle Attività** (visita il link: <https://www.arciquartiere.it/regolamento.htm>). In particolare si precisa che, in caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, la associazione e gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

Si ricorda che le iniziative del circolo sono riservate ai soci ARCI in regola col tesseramento