

GITE SULLA NEVE stagione 2015-16

Sabato 12 dicembre 2015 VAL ROSEG (Engadina – CH) - uscita della promozione “25 posti a 25 euro”
Sabato 19 dicembre 2015 RIALE (Val Formazza) – uscita della promozione “25 posti a 25 euro”
Sabato 9 gennaio 2016 (scuola sci di fondo) BRUSSON (Valle d’Aosta)
Sabato 16 gennaio 2016 (scuola sci di fondo) COGNE (Valle d’Aosta)
Week-Asiago-Foza 30-31 gennaio e 2016 (scuola sci di fondo) sabato e domenica nel comprensorio sciistico di Asiago (½ pens. Hotel Alpi di Foza, viaggio A/R con pullman priv.) <i>Scadenza caparra-Prezzo Amico: 16/12/2015.</i>
Sabato 6 febbraio 2016 S. BERNARDINO (CH)
Settimana bianca dal 9 al 14 febbraio 2016 in Val Pusteria a DOBBIACO Per dettagli e prezzi sull’iniziativa fare riferimento alla locandina dedicata (scaricabile dal sito www.arciquartiere.it)
Week-end al passo Lavazè 27-28 febbraio 2016 Sabato e domenica nel comprensorio sciistico del passo Lavazè (½ pens. in albergo, viaggio A/R con pullman priv.) <i>Scadenza caparra-Prezzo Amico: 16/12/2015.</i>
Sabato 5 marzo 2016 ARCI SKI MARATHON IN ENGADINA dal Maloja a Zernez (CH).
Sabato 19 marzo 2016 SAINT BARTHELEMEY (Valle d’Aosta)

Organizzato dal **circolo ARCI Il Quartiere** Il programma è rivolto non solo ai fondisti ma anche ai camminatori e “ciaspolatori”

<i>FERMATE pullman</i>	<i>LORETO</i> <i>Edicola lato COIN</i>	<i>SERRA ang. CERTOSA</i> <i>fronte Media World</i>
Tutte le gite	6.45	7.00

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- **GIORNALIERE: 20 €** (viaggio a/r in pullman) per pagamenti anticipati entro il mercoledì precedente la gita, dal giovedì e/o sul pullman € 25
- **Offerta speciale “25 posti a 25 euro”:** le prime 2 gite del programma (28/11 e 12/12) al prezzo di € 25 **con pagamento anticipato** da effettuarsi nella serata di presentazione di **mercoledì 28 ottobre, IMPORTO NON RIMBORSABILE**
- **WEEK-END: 135 €** (½ pens. in Hotel, viaggio A/R con pullman).
Caparra € 50, saldo entro il 16 gennaio. Prezzo amico € 115 per pagamento entro il 16.12.2015 e se paghi entrambi contemporaneamente solo € 215
- **Offerta paghi 4 prendi 5 per le giornaliere del 2016 a solo € 80 entro 16.12.15**

XXV edizione CORSO DI SCI DI FONDO

Anche quest’anno, abbinato alle prime gite del 2016, si svolgerà il corso di sci di fondo tenuto da maestri F.I.S.I. (Federazione Italiana Sport Invernali).

Abbiamo in programma di formare quattro differenti gruppi (**alternato principianti, alternato avanzato, skating principianti e skating avanzato**), in modo da rendere più efficace l’insegnamento, adeguandolo alle reali capacità dei partecipanti di ciascun gruppo.

LEZIONI TEORICHE (aperte a tutti)

07 GENNAIO 2016 ore 21.00 giovedì	▪ serata di presentazione lezione sui materiali, il vestiario, l’alimentazione dello sci di fondo, introduzione alla sciolinatura
13 GENNAIO 2016 ore 21.00 mercoledì	▪ serata di teoria e pratica di sciolinatura e paraffinatura dello sci

Le serate teoriche si svolgeranno presso lo spazio-incontri di via Merlo, 3 a Milano (citofonare GAM)

LEZIONI PRATICHE SUL CAMPO:

SABATO 9 GENNAIO 2016 – Brusson (Valle d’Aosta)

SABATO 16 GENNAIO 2016 – Cogne (Valle d’Aosta)

SABATO-DOMENICA 30-31 GENNAIO 2016 week-end ad Asiago

La quota di partecipazione è di **299 euro (€ 270 per chi si iscrive versando l’intera quota entro il 30 novembre 2015)** e comprende :

- lezioni teoriche e lezioni sulla neve con maestri di sci FIS
- viaggio di A/R sui campi da sci
- assicurazione
- trattamento mezza pensione in albergo per il week end

La quota NON comprende il biglietto d’ingresso per l’utilizzo delle piste

Per i corsisti è necessario presentare un certificato medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica. Assicurazione infortuni obbligatoria

Modalità di pagamento

- **bonifico bancario:** IBAN IT40U 03359 01600 100000 079747 intestato a “CIRCOLO ARCI il quartiere presso Banca Prossima.

N.B. Una volta effettuato il pagamento si prega di informare il circolo via mail riportando gli estremi dell’operazione.

Si consiglia vivamente ai partecipanti alle gite di acquistare la copertura assicurativa per gli sport invernali, disponibile a richiesta presso il Circolo (costo 15 €).

IMPORTANTE: PER PARTECIPARE ALLE INIZIATIVE DEL CIRCOLO E’ NECESSARIO ESSERE ASSOCIATI ALL’ARCI.

PER INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI inviare mail a: (fondo@arciquartiere.it)
lasciando anche riferimento telefonico; sarete ricontattati ai vostri recapiti.

Oppure telefonando al 340 3812708 solo mercoledì e venerdì sera dalle 19:00 alle 21:30

REGOLA PRENOTAZIONE GITE GIORNALIERE

Per ragioni organizzative, le gite dovranno essere pagate in anticipo (€ 20) entro il mercoledì precedente, dal giovedì e/o sul pullman le gite costeranno € 25.

Si precisa che la quota di partecipazione, a meno che il rinunciatario non proponga un sostituto, **NON E' RIMBORSABILE**.

N.B. Le destinazioni delle gite giornaliere potranno cambiare in funzione dell'innevamento. Per le gite in Svizzera portare un documento valido per l'espatrio.

AVVISI

- **Mercoledì 28 ottobre 2015** a partire dalle ore **20,00** presso **SPAZIO INCONTRI** in via **Merlo, 3 a Milano (citofonare GAM)** vernissage di **presentazione del programma di sci di fondo** con buffet autogestito e partecipazione di uno dei maestri F.I.S.I.
- **Mercoledì 16 Dicembre 2015** alle ore **20.00** presso **SPAZIO INCONTRI** in Via Merlo 3 a Milano (citofonare GAM) tradizionale **ARCIFESTA D'INVERNO**, momento di incontro tra i soci del circolo, occasione per il tesseramento 2016 e **PRENOTAZIONI E PAGAMENTI GITE**.

****Anche quest'anno abbiamo rinnovato la **convenzione** con il negozio **DAMENO SPORT Viale Affori, 11 20161 MI – Tel. 022619760**, dove è possibile **noleggiare per tutta la durata del corso l'attrezzatura completa** (sci, scarponi, bacchette) sia per la tecnica classica che per lo skating.

Il negozio è facilmente raggiungibile con la nuova MM linea 3 fermata Affori, con le **NORD** e passante ferroviario (FNM Affori).****



GRUPPO SCI DI FONDO

PROGRAMMA FONDO 2015-16